

2014 年度
高知県の私立幼稚園
子育て支援推進事業

わらべうたベビーマッサージと 赤ちゃんからの足育のおはなし

先着限定

10組



「わらべうたベビーマッサージ」とは、赤ちゃんの大好きな音を中心に作ったフレーズで、音楽制作会社レコーオリジナルのキーボードの生演奏をバックに、楽しく歌ったり語りかけながら行うマッサージ。赤ちゃんのリンパの流れを促進し、免疫効果や内蔵機能を高め、運動機能や感覚神経への刺激で脳にも直接働きかけるのは勿論のこと、親子のリラックス効果も抜群です。

「赤ちゃんからの足育のおはなし」は日本足育プロジェクト協会が認定した高知唯一の足育アドバイザーの足育講座。子どもの足トラブルは現代日本では9割にものぼると言われており、土台である足に問題があると体のゆがみや体力・集中力の低下などさらに大きな問題を引き起こします。赤ちゃんからできる足育や、正しい靴選びとはき方など、健康人生に役立つ知識をお伝えします。実は密接な関係があるベビーマッサージと足育。楽しみながらおぼえた後は、記念に赤ちゃんの足形を色紙にペッタンしてお持ち帰りいただけます。



6/25

※ベビーマッサージ用にバスタオルと防水シートをお持ちください。
※水分補給ができるように飲み物や授乳の用意をしてきてください。

Wed 10:30 ~ 12:00

要予約 / 参加無料

芸術学園幼稚園



088-866-3200



ootsu@geijutsu.jp

